



Associazione APS
DHARMAWOOD
mindfulXperience



**Comunità Montana
di Valle Trompia**

RISONANZE LA CONSAPEVOLEZZA IN FESTA _2026

29 | 30 agosto

Via San Cesario 34, Nave, Bs

**Salute e Benessere • Ananda Yoga •
Meditazione • Costellazioni Familiari •
Reiki ed Energie Sottili • Trattamenti e
Consulenze • Cerimonie di Suoni • Kirtan •
Presentazione Libri •
Ristorazione Vegetariana**

2 giorni di: workshop, conferenze, musica,
spettacoli, mercatino artigianale e banchetti
tematici, cibo, il tutto in un clima di gioia e pace.

✉ info@dharmawood.it

☎ WA: 345 9214208 | 329 6466233

🌐 dharmawood.it

📍 **Via San Cesario 34, Nave, BS**



ANEMONE
COOPERATIVA SOCIALE



RISONANZE, LA CONSAPEVOLEZZA IN FESTA_2026

PROGRAMMA SABATO 29 AGOSTO

MATTINA | WORKSHOP E LABORATORI DI GRUPPO

- 09:00 – Apertura Festival: Meditazione, canti e mantra (Giovanni Pomati, Serena Baratti e il team Dharmawood)
10:00 – Ananda Yoga (Antonio Maruti)
11:00 – Workshop: "Chi Guida la Tua Vita? Conoscere la mente per liberare il bambino interiore" (Giovanni Pomati)
12:00 – Campane Tibetane: "Vibrare nell'amore" (Giuliano Fulgenzi)

PRANZO

- 13:00 – Pranzo Consapevole e Vegetariano

POMERIGGIO | LIBRI E CONFERENZE A TEMA

- 15:00 – Il viaggio nella consapevolezza,
dal libro "Dall'arroganza dell'io alla gentilezza dell'anima"
(Bruno Massaro)
16:00 – Il fuoco dell'anima con il libro e le carte evolutive
"Il gioco delle ombre" (Serena Baratti)
17:00 – Le parole del cuore con le poesie "Briciole di infinito"
(Beatrice Perini)
17:30 – Danze devozionali in cerchio (Sandra Barigozzi)

Esperienziale di "Ceramica al buio" a cura de "L'atelier libera l'arte" di
Cooperativa Futura

(su prenotazione, anche sul posto)

SERA

- 18:30 – **Kirtan e Canti** devozionali con Serena e Giovanni
- 20:00 – **Cena Vegetariana** e Consapevole
- 21:00 – **Spettacolo serale** con il coro: "Le Curandere", Musica medicina

TRATTAMENTI OLISTICI DALLE H10.00 ALLE H16.00 su prenotazione

i trattamenti avranno una durata di 30' con offerta minima di 7€

Reiki con Adriana, Luana, Giuliana, Cristiana, Mariachiara (Studenti formazione Reiki)

Shiatsu con Chiara Pizzamiglio

Craniosacrale con Roberto Gamba

Riflessologia con Maria Zipponi

Riequilibrio energetico col suono Alessandro Brambilla

☎ WA: 345 9214208 | 329 6466233

✉ info@dharmawood.it | dharmawood.it

📍 Via San Cesario 34, Nave, BS





RISONANZE, LA CONSAPEVOLEZZA IN FESTA_2026

PROGRAMMA DOMENICA 30 AGOSTO

MATTINA | WORKSHOP E LABORATORI DI GRUPPO

09:00 – Apertura Festival: Meditazione, canti e mantra (Giovanni Pomati, Serena Baratti e il team Dharmawood)

10:00 – Ananda Yoga (Antonio Maruti)

11:00 – Workshop: "Essere luce fra anima e ombra" (Serena Baratti)

11:30 – Costellazioni familiari (Attilia Galli), durata 90'.
Solo su prenotazione.

PRANZO

13:00 – Pranzo Consapevole e Vegetariano

POMERIGGIO | LIBRI E CONFERENZE A TEMA

15:00 – La comunicazione per migliorare la relazione con l'altro,
con "La via dell'Arciere" (Carlo Pettinelli)

16:00 – Amare il proprio viaggio interiore con "Samsarah,
viaggio ai confini dell'amore" (Giovanni Pomati)

17:00 – Wind of the wood, musica esplorativa (Christian Codenotti)

Esperienziale di "Ceramica al buio" a cura de "L'atelier libera l'arte" di
Cooperativa Futura (su prenotazione, anche sul posto)

SERA

- 18:30 – **Bagno di Gong** con Associazione Anch'io
(su prenotazione, 10€ costo dell'esperienza)

TRATTAMENTI OLISTICI DALLE H10.00 ALLE H16.00 su prenotazione,

i trattamenti avranno una durata di 30' con offerta minima di 7€

Reiki con Adriana, Luana, Giuliana, Cristiana, Mariachiara (Studenti formazione Reiki)

Shiatsu con Loretta Maria Scalia

Craniosacrale con Roberto Gamba

Riflessologia con Maria Zipponi

Riequilibrio energetico col suono Alessandro Brambilla

WA: 345 9214208 | 329 6466233

✉ info@dharmawood.it | dharmawood.it

📍 Via San Cesario 34, Nave, BS

